

# 세이지(Sage)



**햇빛 세기:** 일조량이 풍부한 맑은 날에 심습니다(6~8시간 직사광선을 받는 곳이어야 함). 세이지는 품종에 따라 높이와 너비가 3피트까지 자랄 수 있습니다. 평균적으로 마지막 서리일로부터 2~3 주 후인 봄철에 심기 시작합니다. 세이지는 내한성 구역 5~8에서는 다년생 목본으로, 구역 9 이상에서는 한해살이 식물로 간주됩니다.

**토양 상태:** 유기물이나 모래를 섞어 물 빠짐을 좋게 합니다. 개량되지 않은 모래나 중점토(heavy clay soil)에 심지 않도록 합니다. 세이지는 산도(pH) 6.5~7.0의 토양을 선호합니다. 토양 검사 결과 산도(pH)가 6.2 미만으로 나왔다면, 석회질 비료를 권장량만큼 뿌려줍니다. 버킷 텃밭의 물 빠짐을 좋게 하려면 분갈이 배합토를 사용하고 버킷에 배수 구멍이 뚫려 있어야 합니다. 자체 급수 기능이 있는 화분도 좋습니다.

**물 주기:** 토양의 수분을 일정하게 유지하되, 수분이 너무 많아서도 안 됩니다. 매주 1~2인치 깊이 정도로 물을 주고, 무더운 여름날에는 물을 더 줍니다. 세이지는 약간의 가뭄은 견딜 수 있지만, 물이 고인 축축한 토양은 좋아하지 않습니다. 잎이 건조해야 곰팡이병을 예방할 수 있습니다. 멀칭을 하면 수분 유지에 도움이 됩니다.

**심기:** 1/8인치 깊이로 구멍이를 파서 씨를 심습니다. 싹을 틔워 6~8주간 키운 다음, 1주간 실외에 내놓아 외부 환경에 서서히 적응시킨 후 텃밭에 옮겨 심습니다. 모종을 구매해서 심는 경우, 색이 선명하고 줄기가 튼튼해 보이는 것으로 고릅니다. 꽃이 핀 모종은 피하도록 합니다. 분형근(root ball)이 완전히 덮일 정도의 깊이로 구멍이를 팝니다. 흙을 두드려서

[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)

**그로우  
모어  
기브 모어**

모종을 단단히 고정시키고 물을 흠뻑 줍니다.

**비료 주기:** 토양 검사를 하지 않을 경우, 모종을 심으면서 복합 비료(all-purpose fertilizer, 8-8-8 또는 10-10-10 혼합 비율)를 제품 표시량에 맞게 뿌려주고 매년 봄에 다시 뿌려줍니다.

**병충해 및 잡초 관리:** 병충해 관리를 자주 해 줘야 생리장해를 막을 수 있습니다. 살충 비누(insecticidal soap(연조직 곤충용)) 또는 분말이나 스프레이 형태의 BT제(애벌레 등 해충 방지에 효과적인 농약)를 사용하고, 주요 병해 방제를 위해 살진균제를 정기적으로 뿌려주세요. 제품 설명문을 항상 준수해야 합니다. 멀칭을 하면 잡초와 병충해를 방지할 수 있습니다.

**수확:** 첫 해에는 세이지 잎을 조금만 수확하고, 이후에는 필요에 따라 연중 언제든지 수확할 수 있습니다. 둥근 형태를 유지하려면 자주 수확해야 합니다. 세이지는 다년생 목본이므로, 겨울을 지나 초봄에 잎이 생기를 잃은 것처럼 보이면 가지치기를 합니다. 새롭고 싱싱한 잎이 잘 자라도록 가장 오래된 잎을 잘라냅니다.

**그 외 정보:** 세이지는 신선한 상태로 이용할 수 있고, 건조나 냉동 상태로도 이용할 수 있습니다. 세이지를 건조하려면 줄기를 다발로 묶어 서늘하고 건조한 곳에 걸어 둡니다. 잎이 충분히 건조되면 줄기에서 떼어 내어 보관합니다.

더 자세한 정보는 [www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)에서 확인하세요.

**그로우  
모어  
기브모어**

앨라배마 A&M 대학교와 오번 대학교의 앨라배마 코퍼러티브 익스텐션 시스템(Alabama Cooperative Extension System)은 균등한 기회를 실현하는 교육기관이자 고용기관 및 제공기관입니다. 2025년 8월 개정  
© 2025년 앨라배마 코퍼러티브 익스텐션 시스템. 판권 소유. [www.aces.edu](http://www.aces.edu) ANR-2876-KK

[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)



QR 코드를 스캔하세요

