

# 西蓝花(青花菜)



**阳光:**种在阳光充足的地方(每天日照有 6 到 8 小时)。植苗时在每行内要间隔 18 英寸, 或每个 5-7 加仑大小的盆中种植 1 棵苗。在 8 月初种植。

**土壤:**用有机物改良土壤, 打造出排水性良好的土壤。避免在未经改良的沙质土壤或重粘土壤中种植。如果土壤测试结果显示 pH 值低于 6.2, 请在五月或六月按建议的方式加石灰。

在盆栽菜园中, 请使用花盆专用土并确保每个花盆都有排水孔, 以便保持良好的排水情况。或者, 您也可以考虑用自动吸水盆。

**水:**请让土壤一直保持湿润但不要太潮湿。每周浇约 1-2 英寸水。避免把叶子打湿, 以便防止真菌病。覆盖物有助于保持水分。

**种植:**请在种植前 6 周育苗, 并且在种到园中去前一周让苗渐渐适应室外环境。如果您买用于移栽的苗, 请选择看上去颜色健康并且植株茁壮的苗。请不要挑有花的苗。挖一个和根团一样深的洞来种苗。把土拍结实, 并且把水浇透。

**施肥:**如果您没有做过土壤测试,请在种植时根据标签上的说明施用通用肥料(8-8-8或10-10-10)。植苗后3-4周时在距离茎秆4-6英寸处在植株旁施放少量硝酸钙(侧施肥料),以便促进植株生长。等看到植株长出花球时再次施氮肥。

**昆虫/疾病/杂草:**经常检查植物有无受到虫害或疾病的影响。用杀虫皂(针对软体昆虫)或Bt粉或喷雾剂(针对毛毛虫,也称为“蠕虫”)。经常喷洒杀菌剂,以便控制常见的真菌病。每次都请遵照标签上的说明。土壤覆盖物能抑制杂草及疾病。

**采摘:**在55-75天期间开花及变成黄色前采摘。采摘的时机因种类不同而异。

**其他:**采摘西蓝花花球时请留下尽可能多的中央茎秆部分。这么做会促进较小的侧芽花球生长。

请访问[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)来了解更多信息。

种植  
越多  
给予越多

阿拉巴马州合作推广系统(阿拉巴马州农工大学和奥本大学)是机会均等的教育机构、雇主和提供者。2025年8月修订 © 2025年阿拉巴马州合作推广系统版权所有。保留所有权利。  
[www.aces.edu](http://www.aces.edu) ANR-2876-F

[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)



在这里扫描

