

# 시금치



**햇빛 세기:** 일조량이 풍부한 맑은 날에 심습니다(6~8시간 직사광선을 받는 곳이어야 함). 2~4인치 간격으로 나란히 심어야 하며, 버킷에 심는다면 2갤런 버킷당 3~4그루가 적합합니다. 4월 중순~5월 중순, 7월 중순~8월 초순에 심습니다.

**토양 상태:** 유기물을 섞어 물 빠짐을 좋게 합니다. 개량되지 않은 모래나 중점토(heavy clay soil)에 심지 않도록 합니다. 토양 검사 결과 산도(pH)가 6.2 미만으로 나왔다면, 석회질 비료를 권장량만큼 뿌려줍니다.

버킷 텃밭의 물 빠짐을 좋게 하려면 분갈이 배합토를 사용하고 버킷에 배수 구멍이 뚫려 있어야 합니다. 자체 급수 기능이 있는 화분도 좋습니다.

**물 주기:** 토양의 수분을 일정하게 유지하되, 수분이 너무 많아서도 안 됩니다. 매주 1~2인치 깊이 정도로 물을 주고, 무더운 여름날에는 물을 더 줍니다. 앞이 건조해야 곰팡이병을 예방할 수 있습니다. 멀칭을 하면 수분 유지에 도움이 됩니다.

**심기:** 1/2~1인치 깊이로 구덩이를 파서 씨를 심습니다. 옮겨심기는 권장하지 않습니다.

**그로우  
모어  
기브 모어**

[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)

**비료 주기:** 토양 검사를 하지 않을 경우, 모종을 심으면서 복합 비료(all-purpose fertilizer, 8-8-8 또는 10-10-10 혼합 비율)를 제품 표시량에 맞게 뿌려줍니다. 씨를 심고 나서 3~4주쯤, 줄기에서 반경 4~6인치 둘레로 질소 비료를 뿌려줍니다.

**병충해 및 잡초 관리:** 병충해 관리를 자주 해 줘야 생리장해를 막을 수 있습니다. 살충 비누(insecticidal soap(연조직 곤충용)) 또는 분말이나 스프레이 형태의 BT제(애벌레 등 해충 방지에 효과적인 농약)를 사용하고, 주요 병해 방제를 위해 살진균제를 정기적으로 뿌려주세요. 제품 설명문을 항상 준수해야 합니다. 멀칭을 하면 잡초와 병충해를 방지할 수 있습니다.

**수확:** 잎이 4~6인치 정도 자라난 시기인 40~50일 사이에 수확합니다. 수확 시기는 품종에 따라 다릅니다.

**그 외 정보:** 2~3주 간격으로 연속 심기하면 더 오랫동안 수확할 수 있습니다.

더 자세한 정보는 [www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)에서 확인하세요.

**그로우  
모어  
기브 모어**

앨라배마 A&M 대학교와 오번 대학교의 앨라배마 코퍼러티브 익스텐션 시스템(Alabama Cooperative Extension System)은 균등한 기회를 실현하는 교육기관이자 고용기관 및 제공기관입니다. 2025년 8월 개정  
© 2025년 앨라배마 코퍼러티브 익스텐션 시스템. 판권 소유. [www.aces.edu](http://www.aces.edu) ANR-2876-W

[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)



QR 코드를 스캔하세요

