

Espinaca



Sol: Siembre donde las semillas tengan luz directa del sol (de 6 a 8 horas). Separe las semillas de 2 a 4 pulgadas a lo largo de hileras o coloque de 3 a 4 plantas en cada contenedor de 2 galones. Siembre desde mediados de abril hasta mediados de mayo y desde mediados de julio hasta principios de agosto.

Suelo: Acondicione con materia orgánica para crear un suelo bien drenado. Evite sembrar en suelo arenoso o muy arcilloso sin haberlo acondicionado. Si el análisis del suelo muestra que el pH es inferior a 6.2, aplique cal según las recomendaciones.

Para lograr un drenaje adecuado, si cultiva en contenedores, utilice una mezcla para macetas y asegúrese de que los recipientes tengan agujeros de drenaje. También puede utilizar contenedores con autorriego.

Agua: Mantenga la tierra constantemente húmeda pero no saturada. Aplique entre 1 y 2 pulgadas de agua por semana y un poco más durante los días calurosos de verano. Mantenga las hojas secas para evitar enfermedades fúngicas. El mantillo ayuda a retener la humedad.

www.aces.edu/go/growmore

**CULTIVE
MÁS
DONE MÁS**

Cultivo: Cultive las semillas mediante siembra directa a entre ½ y 1 pulgada de profundidad. No se recomienda trasplantar.

Fertilizante: Si no cuenta con un análisis del suelo, aplique un fertilizante multiuso (8-8-8 o 10-10-10) al momento de la siembra y según las indicaciones de la etiqueta. Aplique nitrógeno a un costado de las plantas, a una distancia de entre 4 y 6 pulgadas del tallo (chorreado), entre 3 y 4 semanas después de la siembra directa.

Insectos/Enfermedades/Maleza: Explore las plantas con frecuencia en busca de daños causados por insectos y enfermedades. Utilice jabón insecticida para los insectos de cuerpo blando o polvo o espray Bt para las orugas, o gusanos. Rocíe fungicidas con frecuencia para eliminar las enfermedades fúngicas más comunes. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. El mantillo inhibe las malas hierbas y las enfermedades.

Cosecha: Coseche entre los 40 y los 50 días, cuando las hojas alcancen una longitud de entre 4 y 6 pulgadas. El tiempo de cosecha dependerá de la variedad.

Otros: La siembra de sucesión cada 2 o 3 semanas producirá una cosecha más larga.

Visite www.aces.edu/go/growmore para saber más.

**CULTIVE
MÁS
DONE MÁS**

El Sistema de Extensión Cooperativa de Alabama (Universidad A&M de Alabama y Universidad de Auburn) es un educador, empleador y prestador de servicios que promueve la igualdad de oportunidades. © 2025 por el Sistema de Extensión Cooperativa de Alabama. Todos los derechos reservados. www.aces.edu ANR-2876-W

www.aces.edu/go/growmore



ESCANEAR AQUÍ

