

스위스 차드(적근대)



햇빛 세기: 일조량이 풍부한 맑은 날에 심습니다(6~8시간 직사광선을 받는 곳이어야 함). 4~6인치 간격으로 나란히 심어야 하며, 버킷에 심는다면 5갤런 버킷당 4~6그루가 적합합니다. 봄 수확용은 2월 중순~3월 중순에 심고, 가을 수확용은 9월에 심습니다.

토양 상태: 유기물을 섞어 물 빠짐을 좋게 합니다. 개량되지 않은 모래나 중점토 (heavy clay soil)에 심지 않도록 합니다. 토양 검사 결과 산도(pH)가 6.2 미만으로 나왔다면, 성장 초기에 석회질 비료를 권장량만큼 뿌려줍니다.

버킷 텃밭의 물 빠짐을 좋게 하려면 분갈이 배합토를 사용하고 버킷에 배수 구멍이 뚫려 있어야 합니다. 자체 급수 기능이 있는 화분도 좋습니다.

물 주기: 토양의 수분을 일정하게 유지하되, 수분이 너무 많아서도 안 됩니다. 매주 1~2인치 깊이 정도로 물을 줍니다. 잎이 건조해야 곰팡이병을 예방할 수 있습니다. 멀칭을 하면 수분 유지에 도움이 됩니다.

심기: 1/2인치 깊이로 구덩이를 파서 씨를 심습니다. 싹이 어느 정도 자라면 4~6인치 간격으로 솟아 냅니다. 싹을 틔워 3~4주간 키운 다음, 1주간 실외에 내놓아 외부 환경에 서서히 적응시킨 후 텃밭에 옮겨 심습니다. 모종을 구매해서 심는 경우, 색이 선명하고 줄기가 튼튼해 보이는 것으로 고릅니다. 분형근(root ball)이 완전히 덮일 정도의 깊이로 구덩이를 팝니다. 흙을 두드려서 모종을 단단히 고정시키고 물을 흠뻑 줍니다.

www.aces.edu/go/growmore

**그로우
모어
기브 모어**

비료 주기: 토양 검사를 하지 않을 경우, 모종을 심으면서 복합 비료(all-purpose fertilizer, 8-8-8 또는 10-10-10 혼합 비율)를 제품 표시량에 맞게 뿌려줍니다. 옮겨심기하고 2주 후(또는 씨를 심고 4주 후), 줄기에서 반경 4~6인치 둘레로 다시 뿌려줍니다.

병충해 및 잡초 관리: 병충해 관리를 자주 해 줘야 생리장해를 막을 수 있습니다. 살충 비누(insecticidal soap(연조직 곤충용)) 또는 분말이나 스프레이 형태의 BT제(애벌레 등 해충 방지에 효과적인 농약)를 사용하고, 주요 병해 방제를 위해 살진균제를 정기적으로 뿌려주세요. 제품 설명문을 항상 준수해야 합니다. 멀칭을 하면 잡초와 병충해를 방지할 수 있습니다.

수확: 잎이 8인치 정도 자라난 시기인 50~75일 사이에 수확합니다. 수확 시기는 품종에 따라 다릅니다.

그 외 정보: 스위스 차드는 가든 비트와 비슷한 작물이지만, 식용 뿌리는 자라나지 않습니다. 녹색 잎 부분을 주로 먹고, 폭이 넓은 중맥(midrib)도 찢어서 아스파라거스처럼 먹을 수 있습니다. 스위스 차드는 곧게 자라고 잎이 커서 보기가 좋기 때문에, 텃밭 가장자리를 꾸미거나 관상용 식물로도 활용할 수 있습니다.

더 자세한 정보는 www.aces.edu/go/growmore에서 확인하세요.

**그로우
모어
기브모어**

앨라배마 A&M 대학교와 오번 대학교의 앨라배마 코퍼러티브 익스텐션 시스템(Alabama Cooperative Extension System)은 균등한 기회를 실현하는 교육기관이자 고용기관 및 제공기관입니다. 2025년 8월 개정
© 2025년 앨라배마 코퍼러티브 익스텐션 시스템. 판권 소유. www.aces.edu ANR-2876-V

www.aces.edu/go/growmore



QR 드를 스캔하세요

