

瑞士甜菜



阳光:种在阳光充足的地方(每天日照有 6 到 8 小时)。在每行内要间隔 4-6 英寸,或在每个 5 加仑大小的盆中种植 4-6 棵苗。如果要在春季采收,请在二月中旬到三月中旬种植。如果要在秋季采收,请在九月种植。

土壤:用有机物改良土壤,打造出排水性良好的土壤。避免在未经改良的沙质土壤或重粘土土壤中种植。如果土壤测试结果显示 pH 值低于 6.2,请在生长季节开始时或按建议的方式加石灰。

在盆栽菜园中,请使用花盆专用土并确保每个花盆都有排水孔,以便保持良好的排水情况。或者,您也可以考虑用自动吸水盆。

水:请让土壤一直保持湿润,但不要太潮湿。每周浇约 1-2 英寸水。保持叶子干燥,以便防止真菌病。覆盖物有助于保持水分。

种植:直接把种子播在 1/2 英寸深处。待幼苗长势稳定后进行间苗,间隔 4-6 英寸。请在种植前 3-4 周育苗,并且在种到园中去前一周让苗渐渐适应室外环境。如果您买用于移栽的苗,请选择看上去颜色健康并且植株茁壮的苗。挖一个和根团一样深的洞来种苗。把土拍结实,并且把水浇透。

施肥:如果您没有做过土壤测试,请在种植时根据标签上的说明施用通用肥料(8-8-8 或 10-10-10)。移栽后 2 周或播种后 4 周,在距离茎秆 4-6 英寸处植株旁(侧施肥料)进行追肥。

昆虫/疾病/杂草:经常检查植物有无受到虫害或疾病的影响。用杀虫皂(针对软体昆虫)或 Bt 粉或喷雾剂(针对毛毛虫或蠕虫)。经常喷洒杀菌剂,以便控制常见的真菌病。每次都请遵照标签上的说明。土壤覆盖物能抑制杂草及疾病。

采摘:在 50-75 天菜叶长度约为 8 英寸时采摘。采摘的时机因种类不同而异。

其他:瑞士甜菜是甜菜的近亲,但其根部不可食用。其叶片绿色部分可食用,宽大的叶脉经蒸煮后可像芦笋般食用。由于它株形挺拔、叶片硕大且美观,瑞士甜菜还可作为观赏植物用于花坛边缘或展示花圃。

请访问 www.aces.edu/go/growmore 来了解更多信息。

**种植
越多
给予越多**

阿拉巴马州合作推广系统(阿拉巴马州农工大学和奥本大学)是机会均等的教育机构、雇主和提供者。2025 年 8 月修订 © 2025 年阿拉巴马州合作推广系统版权所有。保留所有权利。
www.aces.edu ANR-2876-V

www.aces.edu/go/growmore



在这里扫描

