

Lechuga



Sol: Siembre donde las semillas tengan luz directa del sol (de 6 a 8 horas). Separe las semillas unas 12 pulgadas a lo largo de hileras o coloque entre 5 y 6 plantas en cada contenedor de 2 a 3 galones. Plante desde enero hasta febrero y desde mediados de agosto hasta principios de septiembre.

Suelo: Acondicione con materia orgánica para crear un suelo bien drenado. Evite sembrar en suelo arenoso o muy arcilloso sin haberlo acondicionado. Si el análisis del suelo muestra que el pH es inferior a 6,2, aplique cal en octubre o en noviembre y según las recomendaciones.

Para lograr un drenaje adecuado, si cultiva en contenedores, utilice una mezcla para macetas y asegúrese de que los recipientes tengan agujeros de drenaje. También puede utilizar contenedores con autorriego.

Agua: Mantenga la tierra constantemente húmeda pero no saturada. Aplique entre 1 y 2 pulgadas de agua por semana. Mantenga las hojas secas para evitar enfermedades fúngicas. El mantillo ayuda a retener la humedad.

Cultivo: Cultive las semillas mediante siembra directa a $\frac{1}{4}$ de pulgada de profundidad. Cuando aparezcan las plántulas, entresaque algunas para lograr una separación de entre 10 y 12 pulgadas entre ellas. Comience a armar los plantones de interior de 6 a 8 semanas antes de la siembra y, una semana antes, prepárelos lentamente para trasplantarlos en el jardín. Si compra trasplantes, elija los que tengan un color saludable y un aspecto fornido. Evite aquellos que tengan flores. El hoyo para plantarlos debe ser tan profundo como el cepellón. Aplane la tierra con firmeza y riegue mucho.

www.aces.edu/go/growmore

**CULTIVE
MÁS
DONE MÁS**

Fertilizante: Si no cuenta con un análisis del suelo, aplique un fertilizante multiuso (8-8-8 o 10-10-10) al momento de la siembra y según las indicaciones de la etiqueta. Vuelva a aplicarlo a un costado de la planta, a una distancia de entre 4 y 6 pulgadas del tallo (chorreado), 2 semanas después del trasplante o 4 semanas después de la siembra directa.

Insectos/Enfermedades/Maleza: Explore las plantas con frecuencia en busca de daños causados por insectos y enfermedades. Utilice jabón insecticida para los insectos de cuerpo blando o polvo o spray Bt para las orugas, también conocidas como "gusanos". Rocíe fungicida con frecuencia para eliminar las enfermedades fúngicas más comunes. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. El mantillo inhibe las malas hierbas y las enfermedades.

Cosecha: Coseche entre los 45 y los 85 días, cuando las hojas exteriores alcancen una longitud de entre 4 y 6 pulgadas, o cuando las cabezas estén firmes. El tiempo de cosecha dependerá de la variedad.

Otros: La lechuga es una hortaliza de temporada fría fácil de cultivar. Sin embargo, se daña con las temperaturas heladas. Para prolongar la temporada, puede plantar la lechuga a la sombra de cultivos más altos. La siembra de sucesión cada 3 o 4 semanas producirá una mayor cosecha.

Visite www.aces.edu/go/growmore para saber más.

ESCANEAR AQUÍ



**CULTIVE
MÁS
DONE MÁS**

El Sistema de Extensión Cooperativa de Alabama (Universidad A&M de Alabama y Universidad de Auburn) es educador y empleador que promueve la igualdad de oportunidades. ¡Son todos bienvenidos! Por favor, informenos si tiene requerimientos de accesibilidad. © 2022 por el Sistema de Extensión Cooperativa de Alabama. Todos los derechos reservados. www.aces.edu ANR-2076-L

www.aces.edu/go/growmore

extension
ALABAMA A&M & AUBURN UNIVERSITIES