

# Col rizada



**Sol:** Siembre donde las semillas tengan luz directa del sol (de 6 a 8 horas). Separe las semillas unas 12 pulgadas a lo largo de hileras o coloque una planta en cada contenedor de 5 a 7 galones. Siembre desde febrero hasta mediados de marzo y desde mediados de agosto hasta mediados de septiembre.

**Suelo:** Acondicione con materia orgánica para crear un suelo bien drenado. Evite sembrar en suelo arenoso o muy arcilloso sin haberlo acondicionado. Si el análisis del suelo muestra que el pH es inferior a 6,2, aplique cal en octubre o en noviembre y según las recomendaciones.

Para lograr un drenaje adecuado, si cultiva en contenedores, utilice una mezcla para macetas y asegúrese de que los recipientes tengan agujeros de drenaje. También puede utilizar contenedores con autorriego.

**Agua:** Mantenga la tierra constantemente húmeda pero no saturada. Aplique entre 1 y 2 pulgadas de agua por semana. Mantenga las hojas secas para evitar enfermedades fúngicas. El mantillo ayuda a retener la humedad.

**Cultivo:** Cultive las semillas mediante siembra directa a  $\frac{1}{4}$  de pulgada de profundidad. Comience a armar los plantones de interior de 6 a 8 semanas antes de la siembra y, una semana antes, prepárelos lentamente para trasplantarlos en el jardín. Si compra trasplantes, elija los que tengan un color saludable y un aspecto fornido. Evite aquellos que tengan flores. El hoyo para plantarlos debe ser tan profundo como el cepellón. Aplane la tierra con firmeza y riegue mucho.

**Fertilizante:** Si no cuenta con un análisis del suelo, aplique un fertilizante multiuso (8-8-8 o 10-10-10) al momento de la siembra y según las indicaciones de la etiqueta. Vuelva a aplicarlo a un costado de la planta, a una distancia de entre 4 y 6 pulgadas del tallo (chorreado), 3 o 4 semanas luego de la siembra. Repita luego de la primera cosecha.

**Insectos/Enfermedades/Maleza:** Explore las plantas con frecuencia en busca de daños causados por insectos y enfermedades. Utilice jabón insecticida para los insectos de cuerpo blando o polvo o espray Bt para las orugas, también conocidas como "gusanos". Rocíe fungicida con frecuencia para eliminar las enfermedades fúngicas más comunes. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. El mantillo inhibe las malas hierbas y las enfermedades.

**Cosecha:** Coseche entre los 60 y los 80 días, cuando las hojas exteriores alcancen una longitud de entre 8 y 10 pulgadas. El tiempo de cosecha dependerá de la variedad.

**Otros:** Al cosechar, retire sólo un tercio de las hojas inferiores de la planta.

Visite [www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore) para saber más.

ESCANEAR AQUÍ



**CULTIVE  
MÁS  
DONE MÁS**

El Sistema de Extensión Cooperativa de Alabama (Universidad A&M de Alabama y Universidad de Auburn) es educador y empleador que promueve la igualdad de oportunidades. ¡Son todos bienvenidos! Por favor, informenos si tiene requerimientos de accesibilidad. © 2022 por el Sistema de Extensión Cooperativa de Alabama. Todos los derechos reservados. [www.aces.edu](http://www.aces.edu) ANR-2076-K

[www.aces.edu/go/growmore](http://www.aces.edu/go/growmore)

 **extension**  
ALABAMA A&M & AUBURN UNIVERSITIES