

# Dip de frijoles negros en capas

Rinde 8 porciones



## Ingredientes

15 onzas/ 425 gramos	de frijoles negros, escurridos y enjuagados
1	paquete de condimento para tacos
1/2 taza	de crema agria ligera
1/2 taza	de queso cheddar rallado
1/2 taza	de salsa, espesa y con trocitos
1/2 taza	de tomates picados
1/4 taza	de cebolla verde picada

## Direcciones

1. Triturar juntos los frijoles y el condimento para tacos.
2. Untar la mezcla en un plato para servir.
3. Cubrir con la crema agria, el queso rallado, la salsa, los tomates y las cebollas verdes.



Todos los derechos reservados. El Sistema de Extensión Cooperativo de Alabama (Universidad A&M de Alabama y Universidad de Auburn) es un educador y empleador que promueve la igualdad de oportunidades. ¡Son todos bienvenidos! Por favor, informenos de cualquier requerimiento de accesibilidad. © 2021 Sistema de Extensión Cooperativo de Alabama. FCS-2587c [www.aces.edu](http://www.aces.edu)