

Pastel de yogur

Rinde 8 porciones



Ingredientes

8 onzas/
225 gramos de yogur con sabor a frutas
y bajo en grasa (con azúcar)

8 onzas/
225 gramos de crema batida baja en grasa

1 corteza de pastel hecho con galletas
fruta fresca

Direcciones

1. Mezclar el yogur y la crema batida.
2. Poner la mezcla de yogur en la corteza de galletas graham.
3. Enfriar o congelar.
4. Decorar con fruta fresca.



Todos los derechos reservados. El Sistema de Extensión Cooperativo de Alabama (Universidad A&M de Alabama y Universidad de Auburn) es un educador y empleador que promueve la igualdad de oportunidades. ¡Son todos bienvenidos! Por favor, infórmenos de cualquier requerimiento de accesibilidad. © 2021 Sistema de Extensión Cooperativo de Alabama. FCS-2587a www.aces.edu