



Su bebé come lo que usted come

Usted juega un papel fundamental en la salud de su bebé.

Today's Mom, un taller **GRATUITO** de seis clases, puede ayudar.

- **Mantenga seguro al bebé**
- **Seguridad alimentaria**
- **Preocupaciones sobre el embarazo**
- **Elecciones saludables**
- **Actividad física**
- **Degustación de recetas**
- **Lactancia materna**



Fecha/Hora:

Lugar:

Contacto: