



# Su bebé come lo que usted come

Usted juega un papel fundamental en la salud de su bebé.

**Today's Mom**, un taller **GRATUITO** de seis clases, puede ayudar.

- **Mantenga seguro al bebé**
- **Seguridad alimentaria**
- **Preocupaciones sobre el embarazo**
- **Elecciones saludables**
- **Actividad física**
- **Degustación de recetas**
- **Lactancia materna**



**Fecha/Hora:**

**Lugar:**

**Contacto:**