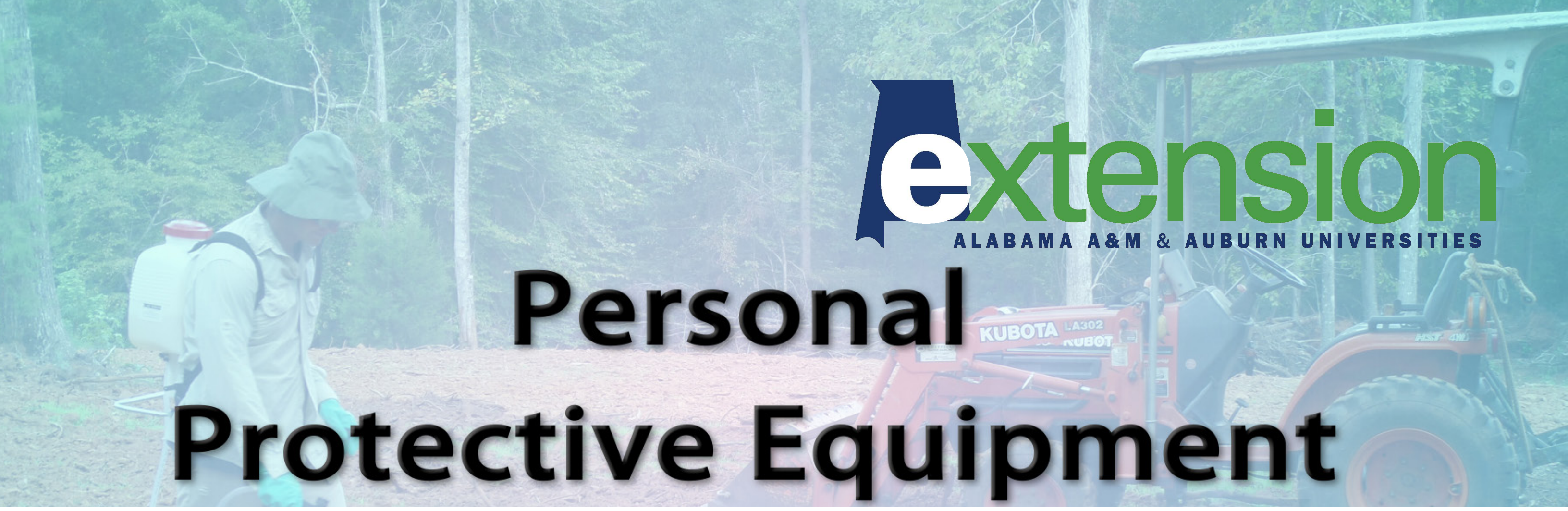


Personal Protective Equipment

Hindi Video Dialogue

1. आपकी अपनी सुरक्षा के प्रति पहली ज़िम्मेदारी है कि आप अपने स्वास्थ्य की रक्षा करें|

2. किसी भी ऐसे कार्य के लिए पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट, पीपीई पहनें जो आपकी त्वचा, मुँह, आंख या फेफड़ों को जोख़िम में डाल सकता है| पीपीई आवश्यकताओं को निर्धारित करने के लिए लेबल को पढ़ें|

3. “प्रिकॉशनरी स्टेटमेंट्स” तथा ‘‘एग्रीकल्चरल यूज़ रिक्वायरमेंट्स” में अनुप्रयोगकर्ता, प्रबंधकर्ता तथा जल्दी प्रवेश करने वाले कामगार द्वारा पहने जाने वाले पीपीई की सूची का उल्लेख किया गया है। राज्यों, जनजातीय या क्षेत्रीय नियामक एजेंसियों की आवश्यकताएसं लेबल से अधिक कठोर हो सकती हैं।

4. सभी पीपीई सभी कीटनाशकों के लिए समान रूप से सुरक्षात्मक नहीं होते है। जब भी आप कीटनाशकों और उनके अवशेषों का रखरखाव करते हैं या उनके आसपास काम करते हैं तो हमेशा लंबी आस्तीन की शर्ट, लंबी पैंट, बंद जूते और मोज़े पहनें।

5. कुछ लेबलों में कवरऑल्स; ढीली फिटिंग के कपड़ों की आवश्यकता होती है जो सिर, हाथ और पैरों को छोड़कर पूरे शरीर को ढक देते हैं।

6. अगर रसायन रोधी कवरऑल की आवश्यकता होती है, तो कार्य, उत्पाद गठन और जोख़िम के आधार पर उपयुक्त कवरऑल प्राप्त करने के लिए अपने पीपीई सप्लायर की सहायता लें।

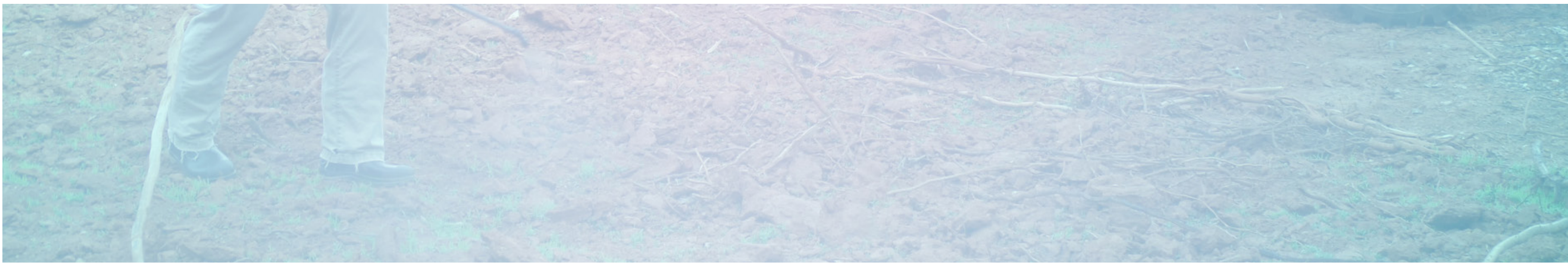
7. कीटनाशक की मिक्सिंग या लोडिंग के समय लेबलों में रसायन रोधी एप्रॉन की आवश्यकता हो सकती है।

8. एप्रॉन को छाती के बीच से घुटनों तक शरीर के अग्रभाग को ढकना चाहिए|

9. हेडगियर विभिन्न प्रकार के जोख़िमों से बचाता है। लेबलों में चौड़े किनारों वाली रसायन रोधी टोपी और जैकेट या सूट से लगे हुए कनटोप की आवश्यकता हो सकती है।

10. सोखनेवाली सामग्रियां उपयुक्त नहीं होती हैं। लेबल्स को जूतों तथा मोजों की आवश्यकता होती है।

11. बिना अस्तर वाले हैवी ड्यूटी रबर के बूट या जूतों के कवर सुरक्षा प्रदान करते हैं। उनकी लम्बाई आपके घुटनों तक होनी चाहिए। उन्हें प्रतिदिन भीतर और बाहर से धोएं। जोखि़म की रोकथाम के लिए पैंट को जूते से बाहर करके



पहनें। पीपीई तथा जूतों का इस्तेमाल तभी करें जब मिक्सिंग तथा अनुप्रयोग कर रहे हों।

12. दस्ताने जोख़िम को 99% कम करते हैं|

13. लेबल दस्ताने की सामग्री तथा मोटाई और कभी कभी सॉल्वेंट की श्रेणी निर्दिष्ट करते हैं। टिकाऊ दस्ताने का चयन करें जो न तो आसानी के साथ फटे और न ही उसमें छेद हो और जो पूरी कार्य की अवधि के लिए आपकी सुरक्षा कर सके। मिक्सिंग तथा लोडिंग के लिए कोहनी तक की लंबाई वाले दस्तानों का उपयोग करें|

14. यदि कीटनाशक छलक जाता है, छपक जाता है या दस्तानों के भीतर चला जाता है, तो उन्हें तुरंत निकाल दें, लेबल के अनुसार हाथ धो लें और नए दस्ताने पहन लें।

15. स्वयं को और वाहन को दूषित होने से बचाने के लिए ड्राइविंग से पहले दस्ताने निकाल कर हाथ धो लें।

16. दस्तानों को फेंकने से पहले हमेशा उन्हें धोकर काट दें।

17. हेडगियर में चश्मे, फेस शील्ड, शील्ड वाले सेफ्टी ग्लास, या फुल फेस रेस्पाइरेटर शामिल होते हैं। बड़े जोख़िम, जैसे एयर ब्लास्ट एप्लीकेशंस, मिस्ट, फॉग्स या डस्ट एप्लाई करते समय, वाली स्थिति के लिए काले चश्मे पहनें।

18. एनआईओएसएच प्रमाणित रेस्पाइरेटर ज़हरीली गैसों, वाष्पों तथा ठोस या तरल कणों से सुरक्षा प्रदान करता है।

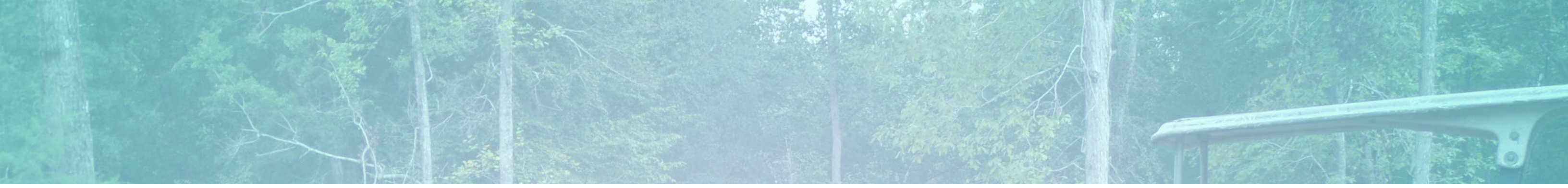
19. भिन्न-भिन्न निर्माताओं के रेस्पाइरेटर भिन्न-भिन्न होते हैं। उनके पार्ट्स, कार्ट्रिज या फिल्टरों की अदला-बदली न करें। एटमॉस्फियर सप्लाइंग या एयर प्यूरीफाइंग रेस्पाइरेटर्स की सबसे ज़्यादा ज़रूरत पड़ती है। सप्लाइंग एक अदूषित स्रोत से स्वच्छ हवा उपलब्ध कराता है और प्यूरीफाइंग उस हवा से दूषित करने वाले तत्वों को निकालता है जिसमें आप साँस लेते हैं|

20. पार्टिक्यूलेट फिल्टर धूल, एयरोसोल और स्प्रे को हटाते हैं|

21. यह निर्धारित करने के लिए कि रेस्पाइरेटर पहनने से प्रयोक्ता के स्वास्थ्य पर कोई विपरीत प्रभाव तो नहीं पड़ रहा है, उनकी वार्षिक आधार पर चिकित्सा जांच होती है। उन्हें यह भी सुनिश्चित करना चाहिए कि उनके रेस्पाइरेटर ठीक से फिट होते हैं।

22. एक उचित फिटिंग की जाँच से सही माप और रेस्पाइरेटर के प्रकार के बारे में जानकारी मिलती है। एक पॉजिटिव प्रेशर यूज़र सील चेक के उपयोग से सीलों की जाँच करें, साँस छोड़ने के पोर्ट को हथेली से ढकें और मास्क में धीरे से साँस छोड़ें। आप सील में छेदों से हवा का निकलना महसूस करेंगे। जिस सतह या छेद से हवा खींची जाती है उसे ढक कर नेगेटिव प्रेशर यूज़र सील जांच करें| जब यह बंद हो तो यह आपके चेहरे की ओर सिकुड़ना चाहिए।

23. पीपीई की सफाई करते समय, उसे बाहर ला कर हिलाएं। उसे अन्य धुलाई के कपड़ों से अलग धोएं। लोड को अधिक न भरें| एक समय पर थोड़ी वस्तुएं डालने से डाइल्यूशन के लिए अच्छे से हिला पाएंगे और पानी डाल पाएंगे| गर्म पानी, उच्चतम जल स्तर, हैवी ड्यूटी डिटर्जेंट का उपयोग करें। सर्वाधिक लंबा वॉश साइकिल चलाएं| कुछ वस्तुओं को दो वॉश साइकिलिल की आवश्यकता हो सकती है या उन्हें निकाल देना चाहिए। यदि संभव हो तो वस्तुओं को बाहर रस्सी पर सुखाएं, या उन्हें उच्च गर्मी में सुखाएं। वॉशिंग मशीन को दोबारा उपयोग करने से पहले उसे साफ करने के लिए डिटर्जेंट और गर्म पानी का उपयोग करके एक खाली वॉश साइकिल चलाएं।



24. कवरऑल्स फेंक दिए जाने वाले या फिर से इस्तेमाल किये जाने योग्य हो सकते हैं। फिर से इस्तेमाल किए जा सकने वाले कवरऑल्स के लिए निर्माताओं द्वारा निर्धारित इस्तेमाल की सीमाओं तथा धुलाई संबंधी निर्देशों का सावधानीपूर्वक अध्ययन करें। इन्हें नियमानुसार बदलते रहें।

25. फेंकने योग्य वस्तुओं को ठीक से काटना और फेंक देना ज़रूरी है। यदि ज़रूरी हो तो आप उन्हें उचित निस्तारण के लिए जोखिमयुक्त अपशिष्ट केन्द्र में ले जा सकते हैं।

26. प्रत्येक बार उपयोग के बाद बूट और दस्तानों को साफ़ करें। दस्ताने निकालने से पहले, उन्हें अच्छी तरह धो लें। दस्तानों को निकालने के बाद उन्हें अंदर और बाहर से धोएं। उनके घिसने व फटने की जाँच करें| ख़राब दस्तानों को फेंक दें| सूखने के लिए लटका दें या डालें| रबर की सामग्रियों को धूप से दूर रखें। इससे वे ख़राब हो सकते हैं। दुर्घटना रोकने के लिए दस्तानों को बदल दिया जाना चाहिए। बूटों का यदि उचित रखरखाव किया जाए तो वे कई सीज़न तक चलते रहेंगे।

27. चश्मा, रेस्पाइरेटर की बॉडी, फेसपीस और हेलमेट को साफ करने तथा पुन: उपयोग करने के लिए डिज़ाइन किया गया है।

28. रेस्पाइरेटर को रखरखाव की आवश्यकता होती है। इस्तेमाल की जा चुकी चीज़ों, फिल्टर, कार्ट्रिज, या कनस्तरों को ठीक से निकाल कर निस्तारित कर दें| फेसपीस को निर्माता के निर्देशों के अनुसार धोएं| गैस्कट और वाल्व के नीचे और आसपास साफ करें| साफ़ वस्तुओं को हवा में सुखाएं और उन्हें बदलने वाली वस्तुओं के साथ सूखी जगह में रखें। उन्हें धूप में या अत्यधिक तापमान में न डालें| फेसपीस को रखने के समय सुनिश्चित करें कि वह टेढ़ा-मेढ़ा नहीं है ताकि उसका आकार बना रहे|

Alabama Cooperative Extension System (Alabama A&M University and Auburn University) is committed to affirmative action, equal opportunity and the diversity of its workforce. Educational programs serve all people regardless of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, marital status, family/parental status, religion, sexual orientation, political beliefs, reprisal, or because all or a part of an individual's income is derived from any public assistance program.